



BLUE ZONE
INNOVATIONS

Save the Date

INSPIRATIESESSIE

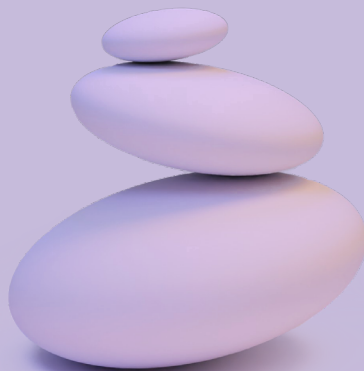
Zingeving, Spiritualiteit en Bewustwording

Woensdag 22 maart 2023

14:00 - 17:00 uur

Renssenpark, Emmen

Gratis toegang



Zingeving, Spiritualiteit en Bewustwording

Op woensdag 22 maart 2023 organiseert Blue Zone Innovations een proeverij van activiteiten. Verschillende ondernemers en bevoegen mensen gaan deze aanbieden op het gebied van "Zingeving, Spiritualiteit en Bewustwording". In korte workshops, die op diverse plekken in het Renssenpark in Emmen worden gegeven, kunt u kennis maken met verschillende vormen hiervan, variërend van adem- en klankschalensessies tot kunst en vrijwilligerswerk.

In de wereld zijn meerdere Blue Zones waar mensen gezonder ouder worden en langer leven. Hierbij blijkt dat ook zingeving, religie of spiritualiteit een rol speelt, naast o.a. voeding en beweging. Wij leven in een tijd vol hectiek, waarbij tijd om stil te staan bij wat echt belangrijk is, weleens in het gedrang komt. Even de rem erop, even de zinnen verzetten en bewust worden van jouw rol met betrekking tot jouw eigen gezondheid en die van je directe naasten, dat is wat we je graag willen aanbieden tijdens deze middag.

Inspiratiesessies

Blue Zone Innovations organiseert dit jaar nog een aantal inspiratiesessies en een eindejaarsevenement. Tijdens deze sessies willen we u graag meer vertellen over de kansen die

Blue Zone Innovations, zowel voor u als onze regio, kan bieden. Elke sessie is anders ingericht rondom de thematiek van die middag, zodat we u kunnen blijven verrassen.

Thema's die in de sessies naar voren komen zijn:

Lekker gezond & bewust eten en drinken

**Gezond ondernemerschap, innovatie &
circulaire economie**

Spiritualiteit en Zingeving

Ontspannen en stressbewust leven

Natuurlijk bewegen

Sociaal netwerk en Community's

 **Regio Deal**
Zuid- en Oost-Drenthe

 **rijnland
instituut**

 **NHL
STENDEN**
hogeschool

 **D-C**
DRENTHECOLLEGE

 **Alfa - college**

 **gemeente
Aa en Hunze**

 **gemeente
Barger-Oldem**

 **gemeente
Hoogeveen**

 **gemeente
Coevorden**

 **gemeente
Emmen**

 **gemeente
Hardenberg**

 **provincie
Drenthe**

 **provincie
Overijssel**

 **Rijksoverheid**